



POMŮŽU
JAK MŮŽU.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2023

Rádi bychom vytvořili a udržovali cestu, po níž může kráčet pomoc od těch, kteří mají víc, než sami potřebují, k těm, kterým chybí i to nejzákladnější. Tak jednoduše, jak jen to jde.

Pouhých 500 Kč nasytí dítě nebo maminku po celý měsíc, každý den.

Děkujeme, že máme příležitost dělit se a děkujeme všem, kteří pomáháte!

Za Pomůžu jak můžu, z. s.

Šárka Mokrá, předsedkyně

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ZAPSANÉM SPOLKU

Pomůžu jak můžu, z.s.,

Dvořákova 15, 702 00 OSTRAVA

ČESKÁ REPUBLIKA

IČ: 075 95 930

Tel.: + 420 773 004 098

E-mail: info@pomuzujakmuzu.cz

Bankovní spojení**Transparentní účty**

2701537846/2010 (CZK)

IBAN: CZ20100000002701537846

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

2301537847/2010 (EUR)

IBAN: CZ6820100000002301537847

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

Účet veřejné sbírky

2801995115/2010

www.pomuzujakmuzu.cz

OBSAH

1. ÚVODNÍ SLOVO	3
2. ROK 2023 VE FAKTECH	4
3. VIZE, CÍLE A POSLAÁNÍ ORGANIZACE	5
4. LIDÉ V ORGANIZACI	7
5. PŘEHLED MAJETKU A ZÁVAZKŮ	10
6. EKONOMICKÉ ÚDAJE	10
7. PODĚKOVÁNÍ	11
8. PŘÍLOHY	13

1. ÚVODNÍ SLOVO

Jsme tři holky z Ostravy Radka, Táňa a Šárka. Všechny děláme mnoho let, pro nás zajímavou a naplňující, práci. Radka a Táňa v oblasti projektového řízení charitativních a humanitárních projektů pro organizace v České republice i velké mezinárodní organizace. Šárka v oblasti sportu, který vždycky zasahuje zodpovědnost k sobě samému i světu kolem. Kromě spolupráce na projektech „cizích“, jsme vždy vymýšlely a realizovaly ty své.

A pak je tady Sabina, kamarádka, původem z Prahy. Má českou maminku, tatínka z Jemenu, Tam se také ve dvaceti vydala, našla lásku svého života, vdala se a vychovává s manželem Khalídem tři děti. Už několik let uprostřed zuřící války, hrůzy, hladomoru a nespravedlnosti.

A tak se spojily tři věci – projekty Šárky oslovují tisíce lidí s obrovským potenciálem solidarity, velmi často ženy, Táňa je neskonalé schopný administrátor se srdcem na správném místě a Radka se Sabinou chtějí dělat konkrétní pomoc, malou, ale přímou. Hned na místě, kde to bolí, protože Radka Jemen zná velmi dobře z doby před válkou ze svého působení v zemi pro OSN a také ze současnosti, kdy ve spolupráci se Sabinou zajišťovala humanitární pomoc místním lidem. A Sabina vidí každý den kolem sebe umírat děti hladem.

Nedokážeme zachránit 22 milionů lidí, kteří pomoc potřebují. Umíme ale společnými silami sehnat peníze na malou kuchyň, rýži, vodu, plyn a pomoci co nejvíce lidem v nejbližším okolí. V této chvíli nejbližším okolí naší kamarádky v jemenském Sanaa. Prostě pomoci nejzranitelnějším, bez ohledu na náboženství, etnickou příslušnost nebo národnost.

A v tom všem nám pomáhají naši muži, naše rodiny i naši přátelé. Darují svůj čas, svou práci, to, co umí a vůli se učit. Prostě tak, jak mohou.

Protože pomáhat je přirozenost. A není třeba vysvětlovat proč pomoci, ale jak.

Proto jsem tady a chystáme se navařit zrovna teď právě po Jemen. Příště to může být kdekoli jinde na světě.

2. ROK 2023 VE FAKTECH

Rok 2023 byl pro naši organizaci rokem plným výzev a zároveň velkých úspěchů. Díky štedrosti našich dárců, obětavosti našich dobrovolníků a neúnavné práci našeho týmu jsme dokázali dosáhnout významného pokroku v našem poslání.

Získali jsme nové podporovatele, kteří nám pomohli rozšířit naše aktivity a dosáhnout na více lidí v nouzi. Publikovali jsme nadále další důležité materiály, které zdůrazňují naši práci a její dopad, a dále zvyšovali povědomí o naší organizaci.

V neposlední řadě jsme se v roce 2023 zaměřili na pomoc lidem v nouzi v Jemenu, kde jsme dále rozvíjeli projekt svačiny pro dívky z dívčí školy v Sanaa. Projekt který zajišťuje, že dívky dostávají každý den nutričně bohatou svačinu, která jim pomáhá soustředit se ve škole a lépe se učit. Projekt byl s velkým nadšením přijat jak studenty, tak jejich rodiči a již má hmatatelný dopad na jejich životy.

Jsme nesmírně vděční za podporu, kterou jsme v roce 2023 obdrželi. Díky ní můžeme s optimismem hledět do budoucnosti a s ještě větším odhodláním se zaměřovat na plnění našeho poslání.

3. VIZE, CÍLE A POSLÁNÍ ORGANIZACE

VIZE

Jemen zažívá největší humanitární krizi současnosti, čelí válce, hladomoru a epidemiím. Už 80 procent Jemenců (22 milionů) potřebuje humanitární pomoc v důsledku války. Jedním z nejpalčivějších problémů je jídlo a jeho nedostupnost. Kvůli poklesu dovozu potravin ceny jídla závratně rostou, zatímco se jemenská měna prudce propadá. Humanitární organizace nestíhají zajistit dostupnost potravin pro všechny potřebné lidi a proto v je v současné době Jemen ohrožený hladomorem. Obyvatelé hlavního města Sanaa i lidé, kteří přišli do Sanaa, protože během války ztratili střechu nad hlavou, jsou nedostatkem jídla bezprostředně ohroženi. Především ženy, děti a staří lidé, kteří jsou bez příjmu se často nacházejí v bezradné situaci, kdy si jídlo nemohou obstarat.

Když v důsledku nepředvídatelné situace jako je válka nebo přírodní katastrofa velký počet lidí bojuje o přežití, nemá přístup k potravinám, k vodě, k bydlení, nemá finanční prostředky a ani si je nemůže zajistit, protože úplně všechny struktury jsou porušeny, pak musí přijít pomoc přítele. Bez ohledu na rasu, náboženství nebo národnost. Pomoc přítele lidem, kteří navíc nemají zajištěnou bezpečnost, neví, kdo jim může ublížit a jak. Žijí v neustálém strachu, někteří nemají kde bydlet. Nemají zabezpečenu dostatečnou zdravotní péči, sužují je závažné choroby a umírají i na ty, za jiných okolností, banální. Často přijdou o rodinu, nejbližší přátele. Nemají vůbec žádné jistoty. Pak může pomoci přítel. Chceme být těmito přáteli a vytvářet podmínky pro to, aby i vy jste mohli pomáhat. Kdekoli na světě.

CÍLE

Primární snahou organizace pro dané období je zabezpečit elementární pravidelnou stravu maximálnímu počtu lidí v nejvyšší nouzi v Jemenu ve městě Sanaa a jeho okolí pomocí finančních prostředků z veřejné sbírky, crowdfundingu, relevantních grantů, shromážděním finančních darů a sponsoringu. Všechny prostředky jsou využívány na přímou pomoc. Sekundárně podpora vzdělávání žen a dětí, které válka zasáhla nejvíce, a povědomí o Jemenu v české republice. S Jemenem nás spojuje už 80 let oficiální vzájemné spolupráce. Proto chceme navázat na dřívější dobrou spolupráci a dlouhodobou tradici.

POSLÁNÍ

Chceme pomoci spolu s přáteli a v dané zemi dodat okamžitou, přímou, efektivní, elementární pomoc, zachránit životy, zmírnit utrpení, vrátit naději tam, kde už není kam se obrátit. To vše na základě přímého kontaktu a znalosti prostředí. Bez nároku na odměnu, ve svém volném čase.

4. LIDÉ V ORGANIZACI

Šárka Mokrá

Šárka je manažerkou speciálních projektů na volné noze. V projektu má na starosti PR, komunikaci, marketing a kreativitu. Je předsedkyní spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Žije v Ostravě. Vystudovala politologii a Evropské studia na Univerzitě Palackého v Olomouci, pracovala a řídila projekty ve veřejné správě, od střední školy je také angažovaná v mezinárodních sportovních projektech v České republice, z nichž některé posouvá a rozšiřuje a jiné, nové, úspěšné vymýšlí, řídí a realizuje.

Radka Kristýna Chobotová

Radka je nezávislý odborník na problematiku mezinárodní humanitární pomoci. V projektu má jako znalec reálií na starosti mapování situace v krizových oblastech, zabezpečení přímých kontaktů v zemích realizace našich projektů a jejich komplexní koordinaci na místě poskytování pomoci. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Vystudovala Veřejnou správu na Univerzitě v nizozemském Leidenu, kde se specializovala na azylovou problematiku. V oblasti mezinárodní spolupráce a humanitární pomoci se pohybuje řadu let a jako projektová manažerka působila v několika mezinárodních organizacích v Evropě, Jemenu, Egyptě a Brazílii. V současné době žije a pracuje v Brazílii.

Taťána Boháčová

Taťána je zkušenou administrátorkou velkých projektů v oblasti humanitární a charitativní pomoci. V projektu má na starosti legislativu, administrativu a administraci našich projektů. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Žije v Ostravě. Studovala na zdravotní fakultě Ostravské univerzity a na fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity. Deset let pracuje jako projektová manažerka v neziskové organizaci, má zkušenosti s fundraisingem a pořádáním charitativních a kulturních akcí pro veřejnost.

Sabina Addailamy

Sabina je za normálních okolností učitelkou angličtiny v Sanaa a pravou rukou svého muže v jeho firmě. V projektu má na starosti kompletní management kuchyně v Sanaa - koordinaci dobrovolníků, zajištění prostor, energií, surovin, přípravu a distribuci jídla.

Pochází z Prahy, žije v Sanaa. Vystudovala gymnázium v Praze. Ve dvaceti odešla do Jemenu, rodné země svého otce. A zůstala zde natrvalo. Po boku svého muže vychovává tři děti. Před válkou se podílela na řízení jeho společnosti, dnes se snaží pokračovat ve výuce angličtiny a také výrobě šperků. Především se ale koncentruje na pomoc lidem kolem sebe, kteří přišli úplně o všechno. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Khaled Addailamy

Khaled, manžel Sabiny. Je Jemenec. Od svých třinácti žil s rodinou ve Velké Británii, kde strávil dvacet let. Velká část rodiny tam stále žije. Po svém návratu do rodné země založil vlastní firmu zaměřenou na pomoc zahraničním společnostem prosadit se na jemenském trhu. Zastupuje společnosti z USA, Velké Británie, Číny a z České republiky.

Koordinuje se svou ženou Sabinou projekt v Jemenu. Zajišťuje suroviny, pomocníky, nákupy, energie. Je členem spolku Pomůžu jak můžu.

Drahomíra Kyzková

Zdravotní sestra působící celou kariéru na operačních sálech, kromě let 2005- 2009, kdy pracovala jako dobrovolná sestra v Jemenu. Pro místní neziskovou organizaci YDF organizovala a realizovala pomoc chudým rodinám, působila jako hlavní sestra a mentor ošetřovatelského týmu ve zdravotním centru, vykonávala činnost komunitní sestry. Po návratu z Jemenu rok pracovala jako konzultant pro rozvojovou pomoc Jemenu ve firmě Technoexport. Jako vášnivý milovník Jemenu a znalec jemenských reálií s množstvím přímých relevantních osobních kontaktů v zemi i mimo ni se podílí na fundraisingu a koordinaci přímé pomoci v Jemenu. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z obce Kružberk (Vítkovsko). Vystudovala Slezskou univerzitu v oboru ošetřovatelství, Ostravskou univerzitu obor koordinátor zdravotně sociální péče. V současné době (je na mateřské dovolené) žije Opavě.

Vlastimil Bijota

Vlastimil svou kreativitu propůjčuje projektu jak jen může a to zejména na sociálních sítích.
Je členem spolku Pomůžu jak můžu.

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu.

5. PŘEHLED MAJETKU A ZÁVAZKŮ

Spolek POMŮŽU JAK MŮŽU, z.s. nevlastní žádný majetek a nemá žádné závazky.

6. EKONOMICKÉ ÚDAJE

Výkaz zisků a ztrát

viz. příloha č. 1

Finanční rozvaha

viz. příloha č. 2

Náklady na odměny a provoz

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu. Drobné provozní náklady jsou hrazeny z dobrovolných příspěvků členů organizace.

7. PODĚKOVÁNÍ

Drazí příznivci našeho spolku, rádi bychom vám všem z celého srdce poděkovali za projevovou důvěru a obrovskou podporu lidem v Jemenu. Jakákoli částka, kterou jste poskytli je nesmírně významná. Bez vás by nic z naší práce nebylo umožněno, žádná myšlenka naplněna. S pokorou si vážíme každé spolupráce, která vede k plnění poslání Pomůžu jak můžu, z. s. – být cestou, po níž vaše pomoc kráčí k potřebným.

Děkujeme také těm, kdo přispívají svým volným časem:

- **Pavle Smetanové** – největší bojovnici za Pomůžu jak můžu za její aukci, šíření myšlenky přímé pomoci v Jemenu, další fundraising, publicitu projektu ve světě sociálních sítí, ale i mezi lidmi na Korfu, které je jejím domovem, za všechny krásné a úderné texty o Sabině a její práci
- **Martinovi Kettnerovi** za správu webu a všechny grafické, dtp a další související práce kdykoli jakkoli si vzpomeneme
- **Tomášovi a Lucii Sotákovým** za velkou finanční pomoc, a hlavně za odbornou radu a podporu
- **„Holkám z Bazárku alias Mámám pro Jemen“**, které organizují bazárky a další prodej krásného oblečení po sobě a svých dětech a veškerý výtěžek věnují Pomůžu, jak můžu. a zároveň šíří myšlenku organizace dál.
- **Sanka System** za účetnictví a péči v tomto směru

- **Stážistům z Ostravské univerzity** za překlady do angličtiny, media monitoring a komunikaci se zahraničními partnery
- **Martinu Pražákovi** za fundované rady odborníka

A jak se můžete zapojit dále?

Nemůžeme vám nabídnout cestu přímo do Jemenu, jelikož to současná politická situace neumožňuje. Kromě poskytnutí finančních darů je pro nás velkou pomocí i jakékoli šíření informací o naší činnosti. Uvítáme kreativní počiny v oblasti komunikace, vlastních speciálních projektů, publikací článků a dalších nápadů. Uvítáme spolupráci s vaší firmou, například při tisku propagačních materiálů, vizitek, vzdělávacích materiálů a jejich šíření. Pokud máte nějaké podněty, znáte lidi, kteří nám mají co říct nebo pro nás chcete uspořádat veřejnou akci, ozvěte se na info@pomuzujakmuzu.cz. Staňte se dobrovolným propagátorem této myšlenky pomoci z kuchyně do kuchyně ve svém okolí. Vaše projekty podpoříme.

V Ostravě, 18. 4. 2024

Příloha č. 1: Výkaz zisků a ztrát

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY
ke dni 31.12.2023

(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
Dvořákova 1041/15

**MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70200**

IČO
07595930

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	1 729	0	1 729
A.I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 697	0	1 697
A.I.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	3	869	0	869
A.I.2.	Prodané zboží	4	0	0	0
A.I.3.	Opravy a udržování	5	0	0	0
A.I.4.	Náklady na cestovné	6	0	0	0
A.I.5.	Náklady na reprezentaci	7	0	0	0
A.I.6.	Ostatní služby	8	828	0	828
A.II.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
A.II.7.	Změna stavu zásob vlastní činnosti	10	0	0	0
A.II.8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11	0	0	0
A.II.9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12	0	0	0
A.III.	Osobní náklady	13	0	0	0
A.III.10.	Mzdové náklady	14	0	0	0
A.III.11.	Zákonné sociální pojištění	15	0	0	0
A.III.12.	Ostatní sociální pojištění	16	0	0	0
A.III.13.	Zákonné sociální náklady	17	0	0	0
A.III.14.	Ostatní sociální náklady	18	0	0	0
A.IV.	Daně a poplatky	19	0	0	0
A.IV.15.	Daně a poplatky	20	0	0	0
A.V.	Ostatní náklady	21	32	0	32
A.V.16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	0	0	0
A.V.17.	Odpis nedobytné pohledávky	23	0	0	0
A.V.18.	Nákladové úroky	24	0	0	0
A.V.19.	Kursově ztráty	25	28	0	28
A.V.20.	Dary	26	1	0	1
A.V.21.	Manka a škody	27	0	0	0
A.V.22.	Jiné ostatní náklady	28	3	0	3
A.VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	0	0	0
A.VI.23.	Odpisy dlouhodobého majetku	30	0	0	0
A.VI.24.	Prodaný dlouhodobý majetek	31	0	0	0

Vytisknuto systémem ABRA Flexi.

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.VI.25.	Prodané cenné papíry a podíly	32	0	0	0
A.VI.26.	Prodaný materiál	33	0	0	0
A.VI.27.	Tvorba a použití rezerv a opravných položek	34	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
A.VII.28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	36	0	0	0
A.VIII.	Daň z příjmů	37	0	0	0
A.VIII.29.	Daň z příjmů	38	0	0	0
	Náklady celkem	39	1 729	0	1 729
B.	Výnosy	40	1 549	0	1 549
B.I.	Provozní dotace	41	73	0	73
B.I.1.	Provozní dotace	42	73	0	73
B.II.	Přijaté příspěvky	43	1 473	0	1 473
B.II.2.	Přijaté příspěvky zúčtované mezi organizačními složkami	44	0	0	0
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	1 473	0	1 473
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	46	0	0	0
B.III.	Tržby z vlastních výkonů a za zboží	47	0	0	0
B.IV.	Ostatní výnosy	48	3	0	3
B.IV.5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49	0	0	0
B.IV.6.	Platby za odepsané pohledávky	50	0	0	0
B.IV.7.	Výnosové úroky	51	0	0	0
B.IV.8.	Kursově zisky	52	3	0	3
B.IV.9.	Zúčtování fondů	53	0	0	0
B.IV.10.	Jiné ostatní výnosy	54	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
B.V.11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56	0	0	0
B.V.12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57	0	0	0
B.V.13.	Tržby z prodeje materiálů	58	0	0	0
B.V.14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59	0	0	0
B.V.15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60	0	0	0
	Výnosy celkem	61	1 549	0	1 549
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-180	0	-180
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-180	0	-180

Právní forma účetní jednotky	
Předmět podnikání nebo jiné činnosti	nezisková organizace

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
26.02.24 10:30		

Příloha č. 2: Rozvaha

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu
ke dni 31.12.2023
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky

Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
Dvořákova 1041/15
MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70200

IČO
07595930

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	0	0
A A.I.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
A A.II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	3	0	0
A A.III.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	4	0	0
A A.IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem	5	0	0
A B.	Krátkodobý majetek celkem	6	1 256	1 005
A B.I.	Zásoby celkem	7	0	0
A B.II.	Pohledávky celkem	8	0	0
A B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	9	1 256	1 005
A B.IV.	Jiná aktiva celkem	10	0	0
A	AKTIVA CELKEM	11	1 256	1 005
Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P A.	Vlastní zdroje celkem	13	1 256	1 005
P A.I.	Jmění celkem	14	1 035	1 256
P A.II.	Výsledek hospodaření celkem	15	221	-251
P B.	Cizí zdroje celkem	16	0	0
P B.I.	Rezervy celkem	17	0	0
P B.II.	Dlouhodobé závazky celkem	18	0	0
P B.III.	Krátkodobé závazky celkem	19	0	0
P B.IV.	Jiná pasiva celkem	20	0	0
P	PASIVA CELKEM	21	1 256	1 005

Vytlačeno systémem ABRA Flexi.

Právní forma účetní jednotky	
Předmět podnikání nebo jiné činnosti	nezisková organizace

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
26.02.24		
10:25		