



POMŮŽU
JAK MŮŽU.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2024

*Rádi bychom vytvořili a udržovali cestu, po níž může kráčet pomoc
od těch, kteří mají víc, než sami potřebují, k těm, kterým
chybí i to nejzákladnější. Tak jednoduše, jak jen to jde.*

Pouhých 500 Kč nasytí dítě nebo maminku po celý měsíc, každý den.

*Děkujeme, že máme příležitost dělit se a děkujeme všem, kteří
pomáháte!*

Za Pomůžu jak můžu, z. s.

Šárka Mokrá, předsedkyně

ZÁKLADNÍ ÚDAJE O ZAPSANÉM SPOLKU

Pomůžu jak můžu, z.s.,

Dvořákova 15, 702 00 OSTRAVA

ČESKÁ REPUBLIKA

IČ: 075 95 930

Tel.: + 420 773 004 098

E-mail: info@pomuzujakmuzu.cz

Bankovní spojení

Transparentní účty

2701537846/2010 (CZK)

IBAN: CZ20100000002701537846

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

2301537847/2010 (EUR)

IBAN: CZ6820100000002301537847

SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

Účet veřejné sbírky

2801995115/2010

WWW.pomuzujakmuzu.cz

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

OBSAH

1. ÚVODNÍ SLOVO	3
2. ROK 2024 V ČÍSLECH A FAKTECH	4
3. VIZE, CÍLE A POSLAÁNÍ ORGANIZACE	5
4. LIDÉ V ORGANIZACI	7
5. PŘEHLED MAJETKU A ZÁVAZKŮ	10
6. EKONOMICKÉ ÚDAJE	10
7. PODĚKOVÁNÍ	11
8. PŘÍLOHY	13

1. ÚVODNÍ SLOVO

Začali jsme práci pro pomoc hladovějícím maminkám a dětem jídelnou pro 166 lidí v roce 2018. Od té doby jim Sabina a její tým v jemenském Sanaa každý den v roce uvaří teplé jídlo. Jejich jediné jídlo za den. Za 6 let je to 2190 jídel v životě každého člověka v projektu nebo 364 540 uvařených jídel, pomoci a pozornosti pro lidi, na něž svět zapomněl a jejichž situaci nikdo neřeší. K tomu se nám už 4 roky díky pomoci dárců a lidí ochotných sdílet náš příběh daří po dobu školního roku připravovat svačinky pro 500 dívek z veřejné dívčí školy AlFurat rovněž ze Sanaa. Oboje obstarává Sabina Addailamy se svým týmem – manželem, syny, dcerou, kuchařem, pomocníkem ...tedy dalšími lidmi, kteří díky dárcům mají práci v době, kdy kolem žádná není.

To vše se daří díky tomu, že lidé nejsou lhostejní k osudům druhých a soucítí se všemi bytostmi na naší planetě. Těmi lidmi jste vy, kteří naši výroční zprávu čtete a kterým patří největší dík.

2. ROK 2024 V ČÍSLECH A FAKTECH

Sbírka z knihovny naší dlouholeté podporovatelky Pavly Smetanové

16. 1. 2024

Jedna z našich dlouholetých podporovatelek se podělila o svou knihovnu, což přineslo radost novým majitelům knih i našemu spolku Pomůžu jak můžu. Děkujeme Pavle Smetanové za uspořádání akce a všem, kteří přispěli!

Knihy mohou mít mnohem větší hodnotu, než se na první pohled může zdát. Jedna z našich dlouholetých podporovatelek se rozhodla podělit o svou rozsáhlou sbírku, což přineslo radost nejen novým majitelům těchto knih, ale i nám, protože lidé měli možnost přispět našemu spolku a tím pomoci těm, kteří to nejvíce potřebují, jako jsou právě lidé v Jemenu.

S velkou vděčností bychom chtěli poděkovat naší dlouholeté dobrovolné podporovatelce Pavle Smetanové, Sabinině bývalé spolužačce z gymnázia. Pavla nedávno likvidovala svou rozsáhlou knihovnu a rozhodla se, že knihy nabídne ostatním.

Den otevřených dveří se konal 25. listopadu v Praze 6 - Petřiny, kde si lidé mohli vybírat knihy za dobrovolný příspěvek na účet našeho spolku Pomůžu jak můžu. Akce proběhla v přátelské atmosféře a každá kniha našla nový domov. Děkujeme Pavle za její neúnavnou podporu a všem, kteří přispěli!

Aukce na podporu jídelny v Jemenu 2023

17. 1. 2024

Spisovatelka Pavla Smetanová uspořádala charitativní aukci na podporu hladovějících rodin v Jemenu. Aukce probíhala ve facebookové skupině a vybraná částka překročila 300 tisíc korun. Akce je projevem solidarity a každý zájemce je vítán.

Spisovatelka a novinářka **Pavla Smetanová**, která se stala ambasadorkou našeho spolku Pomůžu jak můžu, se již popáté rozhodla uspořádat aukci na podporu hladovějících rodin v Jemenu. Aukce jako každý rok probíhala ve facebookové skupině Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu.

Od 16. do 26. listopadu mohli v rámci aukce do facebookové skupiny Pavly Smetanové lidé přidávat nabídky knih, ručně vyrobených věcí, dekorací, jídla, výletů, prohlídek, pozvánek, zážitků... Prostě cokoliv je napadlo. Všechny tyto položky byly draženy, přičemž nejvyšší vytěžená částka byla zaslána na účet spolku Pomůžu jak můžu. Poslední krok spočíval v dohodě mezi nabízejícím a dražitelem na místě a času předání položky (a případně se s předmětem či zážitkem pochlubit s ostatními ve skupině).

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

V aukci se objevilo celkem **277** nabídek a celkový výtěžek **přesáhl 300 tisíc korun**. Konečná částka byla ještě vyšší, jelikož mnozí dražitelé přispěli větší částkou. Peníze ale posílali i ti, kteří nic nevydražili.

Každoročně pořádaná aukce je nejen příležitostí k získání jedinečných předmětů a zážitků, ale především je projevem solidarity a podpory těm, kteří to nejvíce potřebují. Kdokoliv má zájem se takovéto aukce účastnit je do skupiny Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu srdečně zván.

O čem sní jemenské děti?

12. 6. 2024

Každé dítě sní o různých věcech. V případě jemenských dětí jsou tyto sny ovlivněné probíhající válkou a nedostatkem základních věcí potřebných k životu. Děti kreslily obrázky a jejich odpovědi jsou různé, ale přesto chytanou za srdce.

Dne 2. ledna 2023 se v dívčí státní škole AlFurat uskutečnil zajímavý projekt, při kterém devítileté dívky ze čtvrté třídy dostaly za úkol nakreslit obrázky na téma "Můj sen/přání.

Válka v Jemenu zanechává rány nejen na těle, ale i na duši. A to ovlivňuje život i těch nejzranitelnějších, tedy dětí. Ty čelí realitě, která je jen těžce představitelná pro jejich vrstevníky v ostatních zemích světa.

I přes hrůzu, ve které žijí, však mají své sny. Často touží po věcech jako je bezpečí domova, narozeninová oslava či „obyčejný“ deštník. Nehledě na to, kolik základních věcí jim v životě chybí, stále věří, že dokáží změnit svět v lepší místo.

Shaaden věří, že se stane doktorkou a bude pomáhat těm, kteří to potřebují.

Amal si ze všeho nejvíc přeje narozeninovou oslavu se svými kamarády.

Hoda si přeje vlastní dům.

Lujain touží po rodinné procházce parkem.

Mayar by chtěla dort, panenku a čokoládu.

Rasha si přeje školní pomůcky.

Příběhy jemenských šolaček

17. 6. 2024

Situace ohledně svačinek ve škole Al Furrat v Jemenu je letos kritická. Dívky často omdlévají z nedostatku jídla a rodiny bojují s chudobou. Některé studentky, jako Sally nebo Ghadeer, musí pracovat, aby uživily své rodiny, a přitom se samy potýkají se zdravotními problémy. Potravinová pomoc je nyní nezbytná.

Situace ohledně svačinek do škol v letošním roce je kritická oproti minulému a předminulému roku, kdy se vždy našel jeden či více dárců, kteří dodali minimální finance na rohlíky nebo přinesli přímo potraviny, ze kterých mohly být svačinky udělány. Letos je situace opravdu špatná, protože škola je nyní zcela bez svačin, dívky častěji omdlévají vyčerpáním a nedostatkem jídla, jak sděluje paní ředitelka školy Al Furrat v jemenském Sanaa Burshra A. Al Jandari.

Dívky proto musí všelijak pomáhat rodinám, aby se uživily.

Sally, která nyní chodí do 10. třídy a má 5 sester, má otce bez práce a její matka má těžkou cukrovku, vůči které nemá možnost se bránit inzulinem, jelikož je pro jejich rodinu finančně nedostupný. Sally se proto snaží rodinu živit sbíráním plastových lahví, které pak za malý poplatek prodává do odkupu. Dívka má také nemocné ledviny, a proto potřebuje měsíčně výměnu krve. I přes to vše se jedná o nejlepší studentku ve škole.

Asma chodí do 12. ročníku, tedy 3. posledního roku střední školy. Spolu s její sestrou, která chodí do 10. třídy, tedy prvního ročníku střední školy, se střídají ve školní docházce, a tak i péči o svou matku, jelikož jejich otec již nežije. Jejich matka má mentální/psychickou poruchu a nemůže se o sebe postarat sama, neustále také někam utíká, a proto se děvčata musejí o ní starat a hlídat ji. Navzájem si také nosí učivo a úkoly ze školy.

Po smrti Hananina otce si její maminka začala vydělávat uklízením u sousedů s čímž jí pomáhá i samotná **Hanan**, která chodí do 11. třídy na veřejné škole Al Furrat. Její dva malí bratři si snaží odpoledne přivydělávat mytím aut.

Anisa, která chodí do 8. třídy má mentálně nemocného otce a její matka si vydělává úklidem a vařením u jedné rodiny. Anisa má ještě jednoho bratra a tři sestry, z nichž jedna má Downův syndrom.

Ghadeer, které zemřel otec, chodí teprve do 4. třídy. Její maminka uklízí v AlFurrat škole, aby se pokusila uživit jí a jejího bratra a sestru. Ghadeer má již 4tým rokem cukrovku a potřebuje inzulinové injekce. Její matka bohužel nemá možnost vydělat tolik peněz, aby si mohla dovolit Ghadeer pravidelně dodávat inzulinové injekce, a proto má dívka nyní i komplikace s ledvinami.

Životní příběhy jemenských dětí

12. 7. 2024

Následující příběhy ukazují, jak děti v Jemenu trpí v důsledku války, která je vystavuje hladu, nemocem, ztrátě blízkých a dalším těžkým životním okolnostem.

Následující příběhy ukazují, jak děti v Jemenu trpí v důsledku války, která je vystavuje hladu, nemocem, ztrátě blízkých a dalším těžkým životním okolnostem.

Válkou poznamenané děti čelí v Jemenu obrovským útrapám. Níže zmíněné příběhy názorně ukazují, v jak těžkých podmínkách mohou tyto děti vyrůstat. Jejich zkušenosti s hladem, nemocemi či ztrátou blízkých odrážejí realitu, které je řada jemenských rodin vystavena každý den.

Ghadeer je žákyně 4. třídy, která to v životě stejně jako řada dalších jemenských dětí nemá lehké. Po smrti svého tatínka žije se svou maminkou, bratrem a sestrou. Aby její maminka všechny děti uživila, uklízí ve škole AlFurat. Zajistit jídlo v Jemenu není zrovna jednoduchý úkol. Situaci navíc ztěžují zdravotní problémy Ghadeer, která již čtvrtým rokem bojuje s cukrovkou. Zajistit pravidelné inzulinové injekce se však vždy její mamince nedaří, a proto teď Ghadeer bojuje s onemocněním ledvin.

Asma je dívka ve 12. třídě, tedy v posledním ročníku středoškolského studia. Má však jiné starosti než běžný středoškolák, kterého si většina z nás představí. Společně se svou sestrou, která je v 10. třídě, se totiž musí starat o maminku trpící mentální poruchou. Jsou na ni samy, jelikož jejich otec již zemřel. Maminka je na tom psychicky opravdu špatně, pořád někam utíká, a proto se o ni dcery musí starat a neustále ji hlídat. S takovými podmínkami se jen těžce studuje. Aby holky vše zvládly, střídají se ve školní docházce, nosí si učivo a úkoly a navzájem si tak pomáhají.

Doa chodí do 6. třídy a je to jedna z nejlepších studentek školy AlFurat. Jelikož její maminka s tatínkem zemřeli při zasažení jejich rodinného domu bombou, žije se svými pěti sourozenci u svého strýce. Při bombardování přišla její nejmladší sestra o oko, ale díky pomoci lékaře získala oko umělé, což jí dodalo sebevědomí a umožnilo jí opět pravidelně chodit do školy. Ostatním sourozencům se při bombardování naštěstí nic nestalo. Pochopitelně je to ale ovlivnilo. Doa doufá, že válka jednou skončí, ona se stane doktorkou a bude pomáhat všem potřebným.

Sabina Addailamy v rozhovoru s Alenou Theodorou Dvořákovou: Děti v Jemenu omdlévají hladu ve škole

1. 9. 2024

V rozhovoru s Alenou Theodorou Dvořákovou sdílí Sabina Addailamy, členka organizace Pomůžu jak můžu, svou cestu pomoci válkou zasaženému Jemenu. Sabina popisuje každodenní těžkosti rodin a dětí, pro které organizace zajišťuje školní svačiny a potravinové balíčky, což je často jejich jediné jídlo. Přestože je Jemen světem přehlížen, charitativní činnost spolku dává tamním obyvatelům naději a možnosti. Sabina věří, že i malý dar může změnit život, a zdůrazňuje, jak důležitá je každá podpora na udržení projektů, které pomáhají dětem přežít a pokračovat ve vzdělání.

Dne 12. srpna tohoto roku (2024), se Alena Theodora Dvořáková pobavila se Sabinou Addailamy, členkou organizace Pomůžu jak můžu, která se svěřuje se svou životní cestou, která ji dovedla k intenzivní humanitární pomoci Jemenu, své druhé vlasti zasažené válkou a hladem. Sabina, narozená v Česku s českými a jemenskými kořeny, se po studiích rozhodla přestěhovat do Jemenu, kde žije se svou rodinou. Když v roce 2015 propukla válka, její manžel přišel o živobytí a Sabina se s přáteli rozhodla věnovat pomoc rodinám, které nemají přístup ani k základním potravinám. Díky tomu, že spojila síly s dalšími dobrovolníky, se jí podařilo otevřít charitativní kuchyni, která už pět let poskytuje denně teplé jídlo desítkám rodin.

Sabina se zvláště zaměřuje na děti ve škole Al Furrat, kde organizace zajišťuje svačiny pro stovky dívek. Tyto svačiny, pro mnoho z nich jediná strava za celý den, motivují rodiny posílat své děti do školy, i když školní docházka znamená někdy dlouhou a náročnou cestu. Sabina sdílí příběhy dívek, které nosí svačinu domů a dělí se o ni se sourozenci, nebo se vracejí domů, aby pečovaly o rodinu, často kvůli ztrátě rodičů či nemoci blízkých.

I když Jemen čelí extrémním podmínkám, včetně hladu, nedostatku pitné vody a zdravotní péče, Sabina oceňuje štědrost a skromnost tamních lidí, jejichž obětavost a pomoc sousedům jsou stále silné. V rozhovoru také upozorňuje na kritickou situaci ženských práv a vzdělávání, která válka zásadně zasáhla. Mnoho žen ztratilo své zaměstnání, státní školy jsou přeplněné a zaměstnanci už sedm let nedostali mzdu.

Sabina přiznává, že projekt je finančně náročný a závisí na darech dobrovolníků. Pomocí transparentního účtu a každoročních charitativních aukcí, které pořádá Pavla Smetanová, získává spolek prostředky na potraviny a školní svačiny, a Sabina věří, že i malý příspěvek může znamenat pro děti a jejich rodiny obrovský rozdíl.

Odkaz na celý rozhovor zde: <https://magazin.signaly.cz/2408/sabina-addailamy-deti-u-na>

O prázdninách došlo k renovaci kuchyňských prostor, kde se připravuje jídlo pro hladovějící rodiny a školačky. Obětavá pomoc Ali Alsoodi přinesla kuchyni novou podobu!

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořáková 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Dne 26. 7. 2024 proběhlo v naší kuchyni v Jemenu, kde se každý den připravuje jídlo pro hladovějící rodiny a školačky z místní školy AlFurat, něco výjimečného. Díky obětavé práci strýce Asima Alsoodiho, pana Ali Alsoodiho, dostala naše kuchyně nový kabát!

Tato kuchyně, kde Sabina Addailamy a tým místních pomocníků každodenně chystají svačinky pro ty nejpotřebnější, se teď může pochlubit novějšími, svižnějšími odstíny bílé barvy, která jí dodala nejen na kráse, ale i na nové energii do každodenní práce. Malování ale nebylo jen pouhým zkrášlením prostoru, ale také šlo o projev péče a sounáležitosti, kterou všichni cítíme k těm, kterým pomáháme.

Asim Alsoodi se stal součástí pomocníků v kuchyni, kteří pomáhají s přípravou jídel, údržbou kuchyně a zajišťováním všeho potřebného. Pan Ali Alsoodi tak pomohl a přispěl svou pomocí k tomu, aby tato kuchyně mohla i nadále fungovat a sloužit svému účelu a to zajistit jídlo a podporu těm, kteří to nejvíce potřebují.

Opětovné zahájení svačinek pro dívky ve škole AlFurat

11. 10. 2024

16. září se obnovila příprava svačinek pro dívky ve škole díky veřejné sbírce, která poskytla potřebné finance pro obnovu této činnosti.

S radostí oznamujeme, že díky veřejné výzvě pod záštitou našeho spolku Pomůžu jak můžu, kuchyně v Sann'a **16. září konečně začala s přípravou svačinek pro naše dívky** ve škole AlFurat v Jemenu.

Svačinky zůstávají stejné jako předtím: sendviče s fazolemi, sýrem, džemem, tahinijou a vejcem. Tyto svačinky mají zajistit, aby měly naše dívky nejen energii na školní povinnosti, ale měly i vyváženou stravu.

Kuchyň zůstává pod dohledem pomocníka Asima Soodiho, který se stará o dodávku potravin a pečiva. Když je potřeba, přiveze také vodu a plynovou bombu pro vaření.

Tento rok došlo k malé změně v týmu, protože paní učitelka Jamila, která byla v důchodu, se rozhodla vzdát přípravy sendvičů kvůli svému zdraví. Místo ní se k nám připojila paní učitelka Lamia a paní učitelka Rasmia. Paní učitelka Lamia, která i nadále vyučuje angličtinu, přichází do školy už v 8 hodin, aby připravila a rozdávala svačinky před svými vyučovacími hodinami, které začínají až po 11. hodině. Paní učitelka Rasmia, která má již zkušenosti z předchozího vyučování, jí s touto činností pomáhá.

Celá škola byla znovuobnovením svačinek nadšená! Děkuje všem, kteří se na této sbírce podíleli a umožnili nám tak pokračovat v této důležité činnosti pro dívky.

Hudebně-benefiční akce Dárek Jam 2024

11. 11. 2024

Spolek Pomůžu jak můžu Vás srdečně zve na 12. ročník benefiční akce Dárek Jam 2024, který se uskuteční 12. prosince 2024 od 19:00 v ostravském klubu Parník. Tento večer plný hudby a inspirace, pořádaný ve spolupráci s Charitou Ostrava, nabízí příležitost podpořit lidi, kteří to v životě nemají lehké, a to včetně těch, kteří trpí válečným konfliktem v Jemenu.

Během akce budete mít možnost přispět dobrovolným finančním darem do sbírkové pokladničky, která bude přímo na místě. Vaše příspěvky nám pomohou pokračovat v poskytování pomoci těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Kromě pomoci lidem v Jemenu bude taktéž možné podpořit české maminky a děti z azylového domu sv. Zdislavy. Na akci můžete přinést vánoční dárky, jako jsou hračky, oblečení, kosmetika nebo osobní hygiena. Vaše dary přinesou těmto dětem a maminkám nejen praktickou pomoc, ale také pocit, že nejsou na své těžké cestě samy. Můžete však podpořit také lidi bez domova darováním trvanlivých potravin a zimního oblečení, jako jsou ponožky či rukavice, které jim pomohou zvládnout náročné zimní měsíce.

A na co se můžete těšit? Na pódiu vystoupí výjimeční umělci, včetně dvojnásobné držitelky ceny Anděl Beaty Hlavenkové, která vám představí svou jedinečnou tvorbu. Kapela Green House Effect představí instrumental jazz funky fusion, která zaručeně rozproudí atmosféru. Mladá kapela Můry z talentů ZUŠ Ostrava-Poruba zahraje oblíbené cover verze rockových hitů a Radim Hamrosi obohatí večer autorskou poezií. Celým programem vás provede charismatický moderátor Jiří Krupica.

Přijďte si užít skvělý program a přispějte na pomoc maminkám a dětem z azylového domu sv. Zdislavy, lidem bez domova, stejně jako lidem v Jemenu, kterým díky Vaší podpoře můžeme zajistit základní potřeby a zlepšit jejich životní podmínky.



● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Aukce Pavly Smetanové na podporu jídelny v Jemenu

11. 11. 2024

Aukce na podporu jídelny v Jemenu je zpět!

Od 11. do 24. listopadu můžete ve facebookové skupině dražit jedinečné předměty a zážitky, nebo nabídnout vlastní. Výnos aukce jde na podporu spolku Pomůžu jak můžu a pomáhá zajistit jídlo pro rodiny a svačiny pro děti v Jemenu. Přidejte se, přihazujte a pořiďte smysluplné dárky, které pomohou těm, kteří to nejvíce potřebují.

Odkaz na facebookovou stránku, kde aukce probíhá: [Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu](#)

Každoroční Aukce na podporu jídelny v Jemenu – jedinečná akce pod vedením spisovatelky Pavly Smetanové – je opět tady, a právě teď máte možnost stát se její součástí! Tato charitativní aukce probíhá online od 11. listopadu až do 24. listopadu do 19:00 českého času.

Je otevřená všem, kteří chtějí podpořit hladovějící rodiny a děti v Jemenu prostřednictvím originálního způsobu – dražbou jedinečných předmětů, zážitků či dárek, které si můžete přidat do své vánoční výbavy nebo je darovat blízkým.

Jak to funguje? Na facebookové skupině, [Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu](#), můžete dražit nebo nabídnout věci, které byste sami ocenili – jde o dárky, poukazy na zážitky, ručně vyrobené dekorace nebo jiné cenné a zajímavé předměty, které mohou ostatní vydražit. Ať už nabídnete vlastní výrobek, službu, nebo si budete procházet dražby jiných, **výtěžek z každého úspěšného příhozu poputuje přímo na transparentní účet spolku Pomůžu jak můžu, kde se každý příspěvek mění v pomocnou ruku pro ty nejpotřebnější.**

Výtěžek z aukce pomáhá konkrétně zajistit provoz charitativní jídelny v Jemenu, kde lidé trpí akutním nedostatkem potravin. A nejen to – tyto prostředky podpoří i školy, ve kterých dostávají svačiny stovky dětí, pro něž to bývá často jediné jídlo dne.

Dražba je navíc jednoduchá a probíhá přímo v komentářích pod jednotlivými příspěvky. Přihazujte vždy alespoň o 50 Kč víc než předchozí zájemce a sledujte, zda budete vítězem aukce. Na konci se z nejvyšší nabídky stane výherce, který svůj příspěvek odešle na transparentní účet organizace Pomůžu jak můžu. Každý příhoz se počítá a přispívá k tomu, aby lidé v Jemenu měli přístup k jídlu a základním potřebám.

Připojte se k této jedinečné aukci, kde můžete pořídit krásné dárky s hlubokým smyslem a skutečně tak přispět ke změně životů lidí, kteří nemají vůbec nic. Tato charitativní aukce není jen o nakupování, ale o opravdové pomoci a solidaritě – o možnosti přinést světlo do životů těch, kteří čelí nepředstavitelně těžkým podmínkám.

Odkaz na facebookovou stránku, kde aukce probíhá: [Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu](#)

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Úžasná netradiční aukce Pavly Smetanové přinesla naději pro Jemen: Vybrali jsme 350 000 Kč!

7. 12. 2024

Letošní aukce pořádaná Pavlou Smetanovou na Facebooku přinesla neuvěřitelných 350 000 Kč, které pomohou lidem v Jemenu. Akce proběhla ve skupině Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu a nabídla přes 230 předmětů a služeb k vydražení, včetně originálních dárků a zážitků. Kromě výtěžku z aukce přispěli jednotlivci dalšími finančními dary a Pavla Smetanová vybrala další prostředky od lidí na Korfu. Obrovské díky patří nejen organizátorům a přispěvatelům, ale také Sabině Addailamy, která zajišťuje pomoc v Jemenu, a dalším členům spolku za jejich úsilí a administrativní podporu. Navzdory technickým komplikacím na Facebooku akce znovu potvrdila, že společným úsilím lze dosáhnout úžasných výsledků.

Na letošní aukci pořádané Pavlou Smetanovou na podporu lidí v Jemenu se opět ukázalo, jak silná může být lidská solidarita. Díky obrovskému nasazení všech zúčastněných se podařilo vybrat fantastických **350 000 Kč**, které poslouží jako naděje pro ty nejpotřebnější.

Tato aukce probíhala tradičně na sociální síti Facebooku. Skupina, kde tato aukce probíhala se jmenuje **Aukce na podporu jídelny v Jemenu - pro spolek Pomůžu jak můžu**.

V aukci se dražilo okolo **230 příspěvků v hodnotě** pohybující se okolo **290 000 Kč**, k tomu mnozí z dárců poslali **příspěvky** přibližně v hodnotě dalších **35 000 Kč** a dalších **25 000 Kč** **Pavla Smetanová vybrala na Korfu** od dobrosrdečných lidí v místním Anglikánském kostele. Podrženo a sečteno dohromady se vybralo **okolo 350 000 Kč**, což je naprosto fantastické a dechberoucí.

Lidé si na této aukci mohli buď vydražit netradiční dárek k Vánocům v podobě různých předmětů (ozdoby, obrazy, tašky a další) či dokonce služeb (procházky, přednášky, lekce, koncerty nebo pobyty nebo jen posezení nad dobrou skleničkou vína), které byly rovněž originální. Zároveň také sami mohli přihodit cokoliv, co zase jiní mohli vydražit, a tím tak sami mohli přispět neobvyklým způsobem.

Tento úspěch by nebyl možný bez těch, kteří do aukce věnovali své předměty, vydražili je, sdíleli informace o akci, nebo přispěli finanční částkou mimo samotnou dražbu. Poděkování patří i pravidelným dárcům, kteří podporují naši činnost bez ohledu na roční období, a těm, kteří pomohli prostřednictvím jiných forem, například přispěvatelé v místním anglikánském kostele na Korfu.

Zvláštní velké díky náleží Sabině Addailamy a jejím spolupracovníkům v Jemenu, kteří zajišťují konkrétní pomoc jako jsou nákupy jídla a svačin pro dívky. Díky patří zároveň členkám našeho spolku, které se starají o administrativu a transparentnost. Obrovskou podporu poskytla také Martina Hečková, která neúnavně organizovala finanční přehledy a sledovala průběh plateb.

Nakonec je třeba zmínit ještě jedno obrovské DÍKY Pavle Smetanové, která této aukci každoročně věnuje velké úsilí a podporuje tak neobyčejnou formou dobrou věc.

Navzdory technickým komplikacím na Facebooku, které byly s letošní aukcí spojeny a její průběh trochu potrápily, je výsledek mimořádný. Tato akce opět ukázala, že společně dokážeme velké věci!

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Ještě jednou tedy děkujeme všem zúčastněným a přejeme poklidný adventní čas, Vánoce a neposlední řadě šťastný Nový rok!

12. ročník Dárek jamu, po třetí s Pomůžu jak můžu. Děkujeme!

16. 12. 2024

Stačí jedna kapka dobra do sklenice vody, aby se z ní stala voda živá. A stačí jeden člověk a jeho dobrá vůle, a pak se propojí „celý svět“ a dějí se zázraky. V Pomůžu jak můžu je to Táňa Boháčová. Před 5 lety nás všechny spojila, k založení spolku, který dneska vaří pro 166 maminek a dětí ve válečném Sanaa a rozdává ve školní dny svačinky pěti stům děvčátek. Pro všechny je to či ono často jediným jídlem za den. A jediným spojením s nadějí, že na ně svět nezapomněl. Před 3 lety připojila stejná Táňa svůj projekt Dárek Jam - benefiční koncert původně určený pro pomoc maminkám a dětem z azylových domů Charity Ostrava – k aktivitám Pomůžu jak můžu. A tak letos potřetí zazněly tóny muzikantů na pomoc maminkám i dětem jak z Jemenu, tak z Ostravy.

Večer plný dobré vůle ve čtvrtek 12. prosince v jazz klubu Parník odstartovala autorská poezie Radima Hamrosiho, jednoho ze spoluzakladatelů iniciativy Dárek jam, který celé roky poskytoval projektu prostor ve svém baru Modrá myš. Nekonečnou dávku nadšení a radosti přenesly na všechny přítomné dvě studentské kapely Můry a Green House Effect a bez nadsázky srdce všech prostoupila svou osobností i produkci fantastická klavíristka, skladatelka, zpěvačka a žena Beata Hlavenková.

Děkujeme všem muzikantům! A děkujeme všem, kteří přišli do hlediště, byli s námi, darovali peníze na nákup jídla a provoz jídelny v Jemenu a vánoční dárky pro maminky a děti z azylového domu sv. Zdislavy. A také děkujeme Jirkovi Krupicovi, který celým večerem provázek slovem. A v neposlední řadě Terezce Kyzkové, dvanáctileté dámě, která když jako prvňáček poznala utrpení dětí v daleké zemi ptala se: 'Mami, jak můžou pomáhat děti jak já?' Na odpověď ani nečekala. Nejdříve se nechala ostříhat a prodala své vlasy. Od minulého roku vyrábí s kamarádkami malé dárky. Letos je poprvé prodávala přímo na Dárek Jamu a brzy začne i online na platformě Děti dětem. Výtěžek půjde jemenským školačkám.

Prostě, když se spojí dobrá vůle, dějí se zázraky. A není to vůbec těžké. Dokáže to každý.

3. VIZE, CÍLE A POSLÁNÍ ORGANIZACE

VIZE

Jemen zažívá největší humanitární krizi současnosti, čelí válce, hladomoru a epidemiím. Už 80 procent Jemenců (22 milionů) potřebuje humanitární pomoc v důsledku války. Jedním z nejpalčivějších problémů je jídlo a jeho nedostupnost. Kvůli poklesu dovozu potravin ceny jídla závratně rostou, zatímco se jemenská měna prudce propadá. Humanitární organizace nestíhají zajistit dostupnost potravin pro všechny potřebné lidi a proto v je v současné době Jemen ohrožený hladomorem. Obyvatelé hlavního města Sanaa i lidé, kteří přišli do Sanaa, protože během války ztratili střechu nad hlavou, jsou nedostatkem jídla bezprostředně ohroženi. Především ženy, děti a staří lidé, kteří jsou bez příjmu se často nacházejí v bezradné situaci, kdy si jídlo nemohou obstarat.

Když v důsledku nepředvídatelné situace jako je válka nebo přírodní katastrofa velký počet lidí bojuje o přežití, nemá přístup k potravinám, k vodě, k bydlení, nemá finanční prostředky a ani si je nemůže zajistit, protože úplně všechny struktury jsou porušeny, pak musí přijít pomoc přítele. Bez ohledu na rasu, náboženství nebo národnost. Pomoc přítele lidem, kteří navíc nemají zajištěnou bezpečnost, neví, kdo jim může ublížit a jak. Žijí v neustálém strachu, někteří nemají kde bydlet. Nemají zabezpečenu dostatečnou zdravotní péči, sužují je závažné choroby a umírají i na ty, za jiných okolností, banální. Často přijdou o rodinu, nejbližší přátele. Nemají vůbec žádné jistoty. Pak může pomoci přítel. Chceme být těmito přáteli a vytvářet podmínky pro to, aby i vy jste mohli pomáhat. Kdekoli na světě.

CÍLE

Primární snahou organizace pro dané období je zabezpečit elementární pravidelnou stravu maximálnímu počtu lidí v nejvyšší nouzi v Jemenu ve městě Sanaa a jeho okolí pomocí finančních prostředků z veřejné sbírky, crowdfundingu, relevantních grantů, shromážděním finančních darů a sponsoringu. Všechny prostředky jsou využívány na přímou pomoc. Sekundárně podpora vzdělávání žen a dětí, které válka zasáhla nejvíce, a povědomí o Jemenu v české republice. S

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Jemenem nás spojuje už 80 let oficiální vzájemné spolupráce. Proto chceme navázat na dřívější dobrou spolupráci a dlouhodobou tradici.

POSLÁNÍ

Chceme pomoci spolu s přáteli a v dané zemi dodat okamžitou, přímou, efektivní, elementární pomoc, zachránit životy, zmírnit utrpení, vrátit naději tam, kde už není kam se obrátit. To vše na základě přímého kontaktu a znalosti prostředí. Bez nároku na odměnu, ve svém volném čase.

4. LIDÉ V ORGANIZACI

Šárka Mokrá

Šárka je manažerkou speciálních projektů na volné noze. V projektu má na starosti PR, komunikaci, marketing a kreativitu. Je předsedkyní spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Žije v Ostravě. Vystudovala politologii a Evropské studia na Univerzitě Palackého v Olomouci, pracovala a řídila projekty ve veřejné správě, od střední školy je také angažovaná v mezinárodních sportovních projektech v České republice, z nichž některé posouvá a rozšiřuje a jiné, nové, úspěšné vymýšlí, řídí a realizuje.

Radka Kristýna Chobotová

Radka je nezávislý odborník na problematiku mezinárodní humanitární pomoci. V projektu má jako znalec reálií na starosti mapování situace v krizových oblastech, zabezpečení přímých kontaktů v zemích realizace našich projektů a jejich komplexní koordinaci na místě poskytování pomoci. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z Ostravy. Vystudovala Veřejnou správu na Univerzitě v nizozemském Leidenu, kde se specializovala na azylovou problematiku. V oblasti mezinárodní spolupráce a humanitární pomoci se pohybuje řadu let a jako projektová manažerka působila v několika mezinárodních organizacích v Evropě, Jemenu, Egyptě a Brazílii. V současné době žije a pracuje v Brazílii.

Taťána Boháčová

Taťána je zkušenou administrátorkou velkých projektů v oblasti humanitární a charitativní pomoci. V projektu má na starosti legislativu, administrativu a administraci našich projektů. Je zakládající členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Žije v Ostravě. Studovala na zdravotní fakultě Ostravské univerzity a na fakultě sociálních studií Masarykovy univerzity. Deset let pracuje jako projektová manažerka v neziskové organizaci, má zkušenosti s fundraisingem a pořádáním charitativních a kulturních akcí pro veřejnost.

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Sabina Addailamy

Sabina je za normálních okolností učitelkou angličtiny v Sanaa a pravou rukou svého muže v jeho firmě. V projektu má na starosti kompletní management kuchyně v Sanaa - koordinaci dobrovolníků, zajištění prostor, energií, surovin, přípravu a distribuci jídla.

Pochází z Prahy, žije v Sanaa. Vystudovala gymnázium v Praze. Ve dvaceti odešla do Jemenu, rodné země svého otce. A zůstala zde natrvalo. Po boku svého muže vychovává tři děti. Před válkou se podílela na řízení jeho společnosti, dnes se snaží pokračovat ve výuce angličtiny a také výrobě šperků. Především se ale koncentruje na pomoc lidem kolem sebe, kteří přišli úplně o všechno. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Khaled Addailamy

Khaled, manžel Sabiny. Je Jemenec. Od svých třinácti žil s rodinou ve Velké Británii, kde strávil dvacet let. Velká část rodiny tam stále žije. Po svém návratu do rodné země založil vlastní firmu zaměřenou na pomoc zahraničním společnostem prosadit se na jemenském trhu. Zastupuje společnosti z USA, Velké Británie, Číny a z České republiky.

Koordinuje se svou ženou Sabinou projekt v Jemenu. Zajišťuje suroviny, pomocníky, nákupy, energie. Je členem spolku Pomůžu jak můžu.

Drahomíra Kyzková

Zdravotní sestra působící celou kariéru na operačních sálech, kromě let 2005- 2009, kdy pracovala jako dobrovolná sestra v Jemenu. Pro místní neziskovou organizaci YDF organizovala a realizovala pomoc chudým rodinám, působila jako hlavní sestra a mentor ošetrovatelského týmu ve zdravotním centru, vykonávala činnost komunitní sestry. Po návratu z Jemenu rok pracovala jako konzultant pro rozvojovou pomoc Jemenu ve firmě Technoexport. Jako vášnivý milovník Jemenu a znalec jemenských reálií s množstvím přímých relevantních osobních kontaktů v zemi i mimo ni se podílí na fundraisingu a koordinaci přímé pomoci v Jemenu. Je členkou spolku Pomůžu jak můžu.

Pochází z obce Kružberk (Vítkovsko). Vystudovala Slezskou univerzitu v oboru ošetrovatelství, Ostravskou univerzitu obor koordinátor zdravotně sociální péče. V současné době (je na mateřské dovolené) žije Opavě.

Vlastimil Bijota

Vlastimil svou kreativitu propůjčuje projektu jak jen může a to zejména na sociálních sítích. Je členem spolku Pomůžu jak můžu.

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu.

5. PŘEHLED MAJETKU A ZÁVAZKŮ

Spolek POMŮŽU JAK MŮŽU, z.s. nevlastní žádný majetek a nemá žádné závazky.

6. EKONOMICKÉ ÚDAJE

Výkaz zisků a ztrát

viz. příloha č. 1

Finanční rozvaha

viz. příloha č. 2

Náklady na odměny a provoz

Projekt realizujeme ve svém volném čase bez nároku na odměnu. Drobné provozní náklady jsou hrazeny z dobrovolných příspěvků členů organizace.

7. PODĚKOVÁNÍ

Drazí příznivci našeho spolku, rádi bychom vám všem z celého srdce poděkovali za projevenou důvěru a obrovskou podporu lidem v Jemenu. Jakákoli částka, kterou jste poskytli je nesmírně významná. Bez vás by nic z naší práce nebylo umožněno, žádná myšlenka naplněna. S pokorou si vážíme každé spolupráce, která vede k plnění poslání Pomůžu jak můžu, z. s. – být cestou, po níž vaše pomoc kráčí k potřebným.

Děkujeme také těm, kdo přispívají svým volným časem:

- **Pavle Smetanové** – největší bojovnici za Pomůžu jak můžu za její aukci, šíření myšlenky přímé pomoci v Jemenu, další fundraising, publicitu projektu ve světě sociálních sítí, ale i mezi lidmi na Korfu, které je jejím domovem, za všechny krásné a úderné texty o Sabině a její práci
- **Martinovi Kettnerovi** za správu webu a všechny grafické, dtp a další související práce kdykoli jakkoli si vzpomeneme
- **Tomášovi a Lucii Sotákovým** za velkou finanční pomoc, a hlavně za odbornou radu a podporu
- **Sanka System za účetnictví a péči v tomto směru**
- **Báboře Koziorková, Petře Žídkové, Martně Chobotové a Adéle Sobkové** za dobrovolnickou pomoc při správě sociálních sítí
- **Ostravské univerzitě** za spolupráci na dobrovolnických programech a praxích

A jak se můžete zapojit dále?

Nemůžeme vám nabídnout cestu přímo do Jemenu, jelikož to současná politická situace neumožňuje. Kromě poskytnutí finančních darů je pro nás velkou pomocí i jakékoli šíření informací o naší činnosti. Uvítáme kreativní počiny v oblasti komunikace, vlastních speciálních projektů, publikací článků a dalších nápadů. Uvítáme spolupráci s vaší firmou, například při tisku propagačních materiálů, vizitek, vzdělávacích materiálů a jejich šíření. Pokud máte nějaké podněty, znáte lidi, kteří nám mají co říct nebo pro nás chcete uspořádat veřejnou

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

akci, ozvěte se na info@pomuzujakmuzu.cz. Staňte se dobrovolným propagátorem této myšlenky pomoci z kuchyně do kuchyně ve svém okolí. Vaše projekty podpoříme.

V Ostravě, 18. 5. 2025

Příloha č. 1: Výkaz zisků a ztrát

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

ke dni **31.12.2024**
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
**Dvořákova 1041/15
MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70 200**

IČO
07595930

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.	Náklady	1	1 737	0	1 737
A.1.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	1 703	0	1 703
A.1.1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních nehmotných dodávek	3	827	0	827
A.1.2.	Prodané zboží	4	0	0	0
A.1.3.	Ópravy a udržování	5	0	0	0
A.1.4.	Náklady na cestovné	6	0	0	0
A.1.5.	Náklady na reprezentaci	7	0	0	0
A.1.6.	Ostatní služby	8	876	0	876
A.11.	Změny stavu zásob vlastní činnosti a aktivace	9	0	0	0
A.11.7.	Změny stavu zásob vlastní činnosti	10	0	0	0
A.11.8.	Aktivace materiálu, zboží a vnitroorganizačních služeb	11	0	0	0
A.11.9.	Aktivace dlouhodobého majetku	12	0	0	0
A.11.	Ostatní náklady	13	0	0	0
A.11.10.	Mzdové náklady	14	0	0	0
A.11.11.	Základní sociální pojištění	15	0	0	0
A.11.12.	Ostatní sociální pojištění	16	0	0	0
A.11.13.	Základní sociální náklady	17	0	0	0
A.11.14.	Ostatní sociální náklady	18	0	0	0
A.11.	Daně a poplatky	19	0	0	0
A.11.25.	Daně a poplatky	20	0	0	0
A.11.	Ostatní náklady	21	34	0	34
A.11.16.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	22	0	0	0
A.11.17.	Odjazy nedobytné pohledávky	23	0	0	0
A.11.18.	Nákladové úroky	24	0	0	0
A.11.19.	Kurzové ztráty	25	34	0	34
A.11.20.	Dary	26	0	0	0
A.11.21.	Manka a škody	27	0	0	0
A.11.22.	Jiné ostatní náklady	28	0	0	0
A.11.	Odjazy, prodávající majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	29	0	0	0
A.11.23.	Odjazy dlouhodobého majetku	30	0	0	0
A.11.24.	Prodávající dlouhodobý majetek	31	0	0	0

Vytvářeno systémem ABRA Flexi.

- Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930
- Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
- www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Označení	Název	Číslo řádku	Hlavní činnost	Hospodářská činnost	Celkem
A.VI.25.	Prodané cenné papíry a podíly	32	0	0	0
A.VI.26.	Prodaný materiál	33	0	0	0
A.VI.27.	Tvorba a pořízení rezerv a opravných položek	34	0	0	0
A.VII.	Poskytnuté příspěvky	35	0	0	0
A.VII.28.	Poskytnuté členské příspěvky a příspěvky záčtované mezi organizačními složkami	36	0	0	0
A.VIII.	Děh z příjmů	37	0	0	0
A.VIII.29.	Děh z příjmů	38	0	0	0
	Náklady celkem	39	1 737	0	1 737
B.	Výnosy	40	1 440	0	1 440
B.I.	Provozní dotace	41	30	0	30
B.I.1.	Provozní dotace	42	30	0	30
B.II.	Přijaté příspěvky	43	1 351	0	1 351
B.II.2.	Přijaté příspěvky záčtované mezi organizačními složkami	44	0	0	0
B.II.3.	Přijaté příspěvky (dary)	45	1 351	0	1 351
B.II.4.	Přijaté členské příspěvky	46	0	0	0
B.III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	47	0	0	0
B.IV.	Ostatní výnosy	48	50	0	50
B.IV.5.	Smluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty a penále	49	0	0	0
B.IV.6.	Platby za odepsané pohledávky	50	0	0	0
B.IV.7.	Výnosové úroky	51	0	0	0
B.IV.8.	Kursové zisky	52	50	0	50
B.IV.9.	Zúčtování fondů	53	0	0	0
B.IV.10.	Jiné ostatní výnosy	54	0	0	0
B.V.	Tržby z prodeje majetku	55	0	0	0
B.V.11.	Tržby z prodeje dlouhodobého nehmotného a hmotného majetku	56	0	0	0
B.V.12.	Tržby z prodeje cenných papírů a podílů	57	0	0	0
B.V.13.	Tržby z prodeje materiálu	58	0	0	0
B.V.14.	Výnosy z krátkodobého finančního majetku	59	0	0	0
B.V.15.	Výnosy z dlouhodobého finančního majetku	60	0	0	0
	Výnosy celkem	61	1 440	0	1 440
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	62	-207	0	-207
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	63	-207	0	-207
Právní forma účetní jednotky					
Předmět podnikání nebo jiné činnosti		nezisková organizace			
Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou			
12.04.25					
14.26					

Vytisknout systémem ABRA Flexi.

2

- Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930
- Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
- www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Příloha č. 2: Rozvaha

Zpracované v souladu s vyhláškou
č. 504/2002
Sb. ve znění pozdějších předpisů

ROZVAHA
(BALANCE)
ke dni 31.12.2024
(v celých tisících Kč)

Obchodní firma nebo jiný
název účetní jednotky
Pomůžu jak můžu, z.s.

Sídlo, bydliště nebo místo
podnikání účetní jednotky
Dvořákova 1041/15
MORAVSKÁ OSTRAVA A
PŘÍVOZ
70200

IČO
07505930

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.A.	Dlouhodobý majetek celkem	1	0	0
A.A.1.	Dlouhodobý nehmotný majetek celkem	2	0	0
A.A.1.1.	Nehmotné výsledky výzkumu a vývoje	3	0	0
A.A.1.2.	Software	4	0	0
A.A.1.3.	Oceňovací práva	5	0	0
A.A.1.4.	Drobný dlouhodobý nehmotný majetek	6	0	0
A.A.1.5.	Ostatní dlouhodobý nehmotný majetek	7	0	0
A.A.1.6.	Nedokončený dlouhodobý nehmotný majetek	8	0	0
A.A.1.7.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý nehmotný majetek	9	0	0
A.A.11.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem	10	0	0
A.A.11.1.	Pozemky	11	0	0
A.A.11.2.	Ustedleka díla, předměty a sbírky	12	0	0
A.A.11.3.	Stavby	13	0	0
A.A.11.4.	Hesotné movité věci a jejich soubory	14	0	0
A.A.11.5.	Pěstebníky celky trvalých porostů	15	0	0
A.A.11.6.	Dospělá zvířata a jejich skupiny	16	0	0
A.A.11.7.	Drobný dlouhodobý hmotný majetek	17	0	0
A.A.11.8.	Ostatní dlouhodobý hmotný majetek	18	0	0
A.A.11.9.	Nedokončený dlouhodobý hmotný majetek	19	0	0
A.A.11.10.	Poskytnuté zálohy na dlouhodobý hmotný majetek	20	0	0
A.A.111.	Dlouhodobý finanční majetek celkem	21	0	0
A.A.111.1.	Podíly - ovládaná nebo ovládaná osoba	22	0	0
A.A.111.2.	Podíly - podstatný vliv	23	0	0
A.A.111.3.	Dluhové cenné papíry držané do splatnosti	24	0	0
A.A.111.4.	Zálohyky organizačním složkám	25	0	0
A.A.111.5.	Ostatní dlouhodobé zálohyky	26	0	0
A.A.111.6.	Ostatní dlouhodobý finanční majetek	27	0	0
A.A.111.	Opravy k dlouhodobému majetku celkem	28	0	0
A.A.111.1.	Opravy k nehmotným výsledkům výzkumu a vývoje	29	0	0
A.A.111.2.	Opravy k softwaru	30	0	0

Vytvářeno systémem ABRA Flexi.

1

- Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930
- Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
- www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A.IV.3.	Opravy k osobitým právním	31	0	0
A.IV.4.	Opravy k drobnému dlouhodobému nehmotnému majetku	32	0	0
A.IV.5.	Opravy k ostatnímu dlouhodobému nehmotnému majetku	33	0	0
A.IV.6.	Opravy ke stavbám	34	0	0
A.IV.7.	Opravy k samostatným hmotným movitým věcem a souborům hmotných movitých věcí	35	0	0
A.IV.8.	Opravy k pěstebnímu celku trvalých porostů	36	0	0
A.IV.9.	Opravy k základnímu stádu a tažným zvířatům	37	0	0
A.IV.10.	Opravy k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	38	0	0
A.IV.11.	Opravy k ostatnímu dlouhodobému hmotnému majetku	39	0	0
A.B.	Krátkodobý majetek celkem	40	1 000	700
A.B.1.	Zásoby celkem	41	0	0
A.B.1.1.	Materiál na skladě	42	0	0
A.B.1.2.	Materiál na cestě	43	0	0
A.B.1.3.	Nedokončená výroba	44	0	0
A.B.1.4.	Polotovary vlastní výroby	45	0	0
A.B.1.5.	Výrobky	46	0	0
A.B.1.6.	Mladá a ostatní zvířata a jejich skupiny	47	0	0
A.B.1.7.	Zboží na skladě a v prodejnách	48	0	0
A.B.1.8.	Zboží na cestě	49	0	0
A.B.1.9.	Poskytnuté zálohy na zásoby	50	0	0
A.B.11.	Pohledávky celkem	51	0	0
A.B.11.1.	Oděbratelné	52	0	0
A.B.11.2.	Směnky k inkasu	53	0	0
A.B.11.3.	Pohledávky za inkasované cenné papíry	54	0	0
A.B.11.4.	Poskytnuté provozní zálohy	55	0	0
A.B.11.5.	Ostatní pohledávky	56	0	0
A.B.11.6.	Pohledávky za zaměstnance	57	0	0
A.B.11.7.	Pohledávky za instituce sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	58	0	0
A.B.11.8.	Dan z příjmů	59	0	0
A.B.11.9.	Ostatní přímé daně	60	0	0
A.B.11.10.	Dan z přidané hodnoty	61	0	0
A.B.11.11.	Ostatní daně a poplatky	62	0	0
A.B.11.12.	Návky na dotace a ostatní zúčtování ze státním rozpočtem	63	0	0
A.B.11.13.	Návky na dotace a ostatní zúčtování z rozpočtem orgánů územních samosprávních celků	64	0	0
A.B.11.14.	Pohledávky za společný zřizování ve společnosti	65	0	0
A.B.11.15.	Pohledávky z povinných termínovaných operací a opcí	66	0	0
A.B.11.16.	Pohledávky z vydaných dluhopisů	67	0	0
A.B.11.17.	Jiné pohledávky	68	0	0
A.B.11.18.	Dotudné účty aktivní	69	0	0

Vytiskeno systémem ABRA Flexi.

2

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
A B.II.10.	Opavná položka k pohledávkám	70	0	0
A B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	71	1 005	708
A B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	72	491	438
A B.III.2.	Cenný	73	0	0
A B.III.3.	Peněžní prostředky na účtech	74	291	280
A B.III.4.	Majetkové cenné papíry k obchodování	75	0	0
A B.III.5.	Dluhové cenné papíry k obchodování	76	0	0
A B.III.6.	Ostatní cenné papíry	77	0	0
A B.III.7.	Peníze na cestě	78	113	0
A B.IV.	Jina aktiva celkem	80	0	0
A B.IV.1.	Náklady přitřích období	81	0	0
A B.IV.2.	Příjmy přitřích období	82	0	0
A	AKTIVA CELKEM	83	1 005	708

Vytřeno systémem ABRA Flexi.

3

-
- Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930
 - Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
 - www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P A.	Vlastní zdroje celkem	84	1 005	708
P A.1.	Jiné celkem	85	1 296	1 005
P A.1.1.	Vlastní jmění	86	0	0
P A.1.2.	Fondy	87	1 296	1 005
P A.1.2.	Óceňovací rozdíly z přecenění finančního majetku a závazků	88	0	0
P A.2.	Výsledek hospodaření celkem	89	-291	-297
P A.2.1.	Účet výsledku hospodaření	90	-290	-297
P A.2.2.	Výsledek hospodaření ve zúčtovacím řízení	91	0	0
P A.2.3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	92	-71	0
P B.	Cizí zdroje celkem	93	0	0
P B.1.	Rezervy celkem	94	0	0
P B.1.1.	Rezervy	95	0	0
P B.2.	Dlouhodobé závazky celkem	96	0	0
P B.2.1.	Dlouhodobé úvěry	97	0	0
P B.2.2.	Vydané dluhopisy	98	0	0
P B.2.3.	Závazky z pronájmu	99	0	0
P B.2.4.	Přijaté dlouhodobé zálohy	100	0	0
P B.2.5.	Dlouhodobé směnky k úhradě	101	0	0
P B.2.6.	Dokladné účty posilovní	102	0	0
P B.2.7.	Ostatní dlouhodobé závazky	103	0	0
P B.3.	Krátkodobé závazky celkem	104	0	0
P B.3.1.	Dodavatelé	105	0	0
P B.3.2.	Směnky k úhradě	106	0	0
P B.3.3.	Přijaté zálohy	107	0	0
P B.3.4.	Ostatní závazky	108	0	0
P B.3.5.	Zaměstnanci	109	0	0
P B.3.6.	Ostatní závazky vůči zaměstnancům	110	0	0
P B.3.7.	Závazky k institucím sociálního zabezpečení a veřejného zdravotního pojištění	111	0	0
P B.3.8.	Daň z příjmů	112	0	0
P B.3.9.	Ostatní příjmové daně	113	0	0
P B.3.10.	Daň z přidané hodnoty	114	0	0
P B.3.11.	Ostatní daně a poplatky	115	0	0
P B.3.12.	Závazky ze vztahu k státnímu rozpočtu	116	0	0
P B.3.13.	Závazky ze vztahu k rozpočtu orgánů územních samosprávních celků	117	0	0
P B.3.14.	Závazky z upravených neplacených cenných papírů a podílů	118	0	0
P B.3.15.	Závazky ke společným sdružením ve společnosti	119	0	0
P B.3.16.	Závazky z penzijních termínovaných operací a opcí	120	0	0
P B.3.17.	Jiné závazky	121	0	0
P B.3.18.	Krátkodobé úvěry	122	0	0

Vytiskeno systémem ABRA Flexi.

4

● Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930

● Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX

● www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz

Označení	Název	Číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k poslednímu dni účetního období
P.B.III.19.	Eskenční úvěry	123	0	0
P.B.III.20.	Vydání krátkodobé dluhopisy	124	0	0
P.B.III.21.	Vložené dluhopisy	125	0	0
P.B.III.22.	Dohodné účty pasiva	126	0	0
P.B.III.23.	Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	127	0	0
P.B.IV.	Jiné pasiva celkem	128	0	0
P.B.IV.1.	Výdaje přitích období	129	0	0
P.B.IV.2.	Výnosy přitích období	130	0	0
P	PASIVA CELKEM	131	1 000	1000

Právní forma účetní jednotky	
Předmet podnikání nebo jiné činnosti	nezisková organizace

Okamžik sestavení	Podpisový záznam osoby odpovědné za sestavení účetní uzávěrky	Podpisový záznam statutárního orgánu nebo fyzické osoby, která je účetní jednotkou
12.04.25		
14.23		

Vytisknuto systémem ABRA Flexi.

5

-
- Pomůžu jak můžu, z.s. | Dvořákova 15, Ostrava, 702 00, Česká republika | IČ: 075 95 930
 - Bank. spoj.: 2701537846/2010 (CZK) | IBAN: CZ20100000002701537846 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
2301537847/2010 (EUR) | IBAN: CZ6820100000002301537847 | SWIFT/BIC: FIOBCZPPXXX
 - www.pomuzujakmuzu.cz | info@pomuzujakmuzu.cz